



**SCEGLI I CORSI  
CHE PIU TI  
PIACCIONO**

## **CORSI SALUTE**

Corsi contenenti semplici esercizi mirati a migliorare la stabilità, la flessibilità e la postura

## **CORSI FORMA**

Corsi contenenti esercizi mirati a migliorare la tonificazione, la resistenza e la definizione muscolare

## **CORSI DIVERTIMENTO**

Corsi che allenano le capacità cardiovascolari divertendosi bruciando calorie

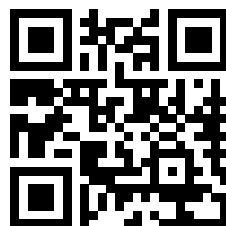
\* Questi corsi iniziano dal 05 Settembre 2022

\*\* Questi corsi iniziano dal 12 Settembre 2022

\*\*\* Questi corsi iniziano dal 19 Settembre 2022

**I Corsi saranno svolti se sarà raggiunto il numero minimo di 4 Partecipanti.**

NB: Tutti i CORSI sono su PRENOTAZIONE ( è possibile prenotare il posto direttamente in Reception o tramite l'APPLICAZIONE TAOTEC )



Piazza della Libertà, 1  
Figline Valdarno (FI)  
Tel. 055 9156131- WhatsApp 333 5819031  
[www.taotecfitnessclub.it](http://www.taotecfitnessclub.it)



**ORARIO  
2022-2023**

**taotec  
FITNESS CLUB**



Aggiornato al 29-09-2022